

## **Formation d'équicoach professionnel : une nouvelle dimension dans l'accompagnement**

### **Par l'Institut de Neurosciences pour la Transformation des Organisations (INTO)**

#### **Présentation**

Et si la rencontre entre les neurosciences et l'intelligence naturelle du cheval vous permettait d'enrichir considérablement votre pratique de coach ?

L'Institut de Neurosciences pour la Transformation des Organisations (INTO) vous propose une formation unique qui allie trois dimensions essentielles pour développer votre expertise :

#### **La présence révélatrice du cheval**

Le cheval, par sa nature profondément authentique et sa sensibilité exceptionnelle aux interactions, offre un feedback instantané sur les dynamiques relationnelles. En tant que coach, vous apprendrez à utiliser cette capacité unique pour accompagner vos clients dans la prise de conscience de leurs schémas comportementaux.

#### **L'éclairage des neurosciences**

Les dernières découvertes sur le fonctionnement du cerveau enrichissent votre compréhension des mécanismes de la relation et du changement. Ces connaissances scientifiques vous permettront d'affiner votre posture et d'optimiser vos interventions en coaching.

#### **La maîtrise d'une nouvelle modalité d'accompagnement**

L'équicoaching offre un contexte d'apprentissage puissant où les prises de conscience s'ancrent naturellement dans le corps et l'esprit. Cette formation vous transmettra les compétences nécessaires pour intégrer cette approche avec professionnalisme et sécurité dans votre pratique.

Cette formation certifiante vous permettra d'ajouter une nouvelle dimension à votre pratique de coach et d'enrichir significativement votre palette d'intervention auprès de vos clients individuels et collectifs.

#### **Profil des apprenants**

- Coachs certifiés
- Professionnels du cheval en formation de coaching

## Prérequis

- Certification en coaching ou expérience significative en accompagnement
- Niveau Galop 3 minimum ou expérience équivalente avec les chevaux
- Être physiquement apte à se déplacer rapidement et rester debout sans difficultés
- Avoir validé la sélection d'entrée : Entretien de validation des motivations et projet professionnel

Possibilité de cours supplémentaires pour mise à niveau en travail à pied avec le cheval.

## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Maîtriser les fondamentaux des neurosciences appliquées
- Développer leur posture d'équicoach
- Comprendre et utiliser la communication non-verbale du cheval
- Concevoir et animer des séances d'équicoaching
- Assurer la sécurité physique et émotionnelle des participants

## Organisation

**Durée** : 80 heures (40h de formation + 40h de pratique personnelle)

- **Blended learning** :
  - 2h de théorie à distance
  - 1 journée présentielle/module
  - 1h de visioconférence entre modules
- Travail personnel avec chevaux hebdomadaire
- Rédaction d'un mémoire de 20 pages
- Groupes de 4 à 8 participants

**Dates** :

- **Module 1** : 28 avril (18h-20h) et 13 mai (9h-17h)
- **Module 2** : 16 juin (18h-20h) et 24 juin (9h-17h)
- **Module 3** : 30 juin (18h-20h) et 22 juillet (9h-17h)
- **Module 4** : 29 septembre (18h-20h) et 7 octobre (9h-17h)

## Programme détaillé

### Module 1 : Conscience de soi et sensibilité

- Introduction à l'équicoaching
- Neurosciences de la sécurité psychophysiologique
- Éthologie équine
- Pratiques d'ancrage et observation du cheval

### Module 2 : Communication et relation

- Neuroception et régulation
- Communication équine et pratique du feedback
- Travail à pied et exercices de mise en mouvement

### Module 3 : Engagement social et dynamique de groupe

- Neurosciences de l'engagement social
- Gestion de la dynamique collective
- Animation de groupes et design d'ateliers

### Module 4 : Design d'accompagnement et coaching en autonomie

- Neurosciences de la prise de décision
- Cognition équine et éthique
- Soutenance du mémoire et certification finale

## Modalités pédagogiques

- Visioconférences théoriques
- Exercices pratiques avec chevaux
- Mises en situation supervisées
- Travail personnel et études de cas
- Rédaction et soutenance d'un mémoire

## Évaluation et certification

- Évaluation continue
- Quiz de connaissances
- Certification INTO Équicoaching

## Encadrement

- **Joan Lemeunier Lazare** : Sport de haut niveau, équicoach et executive coach
- **Delphine Dépy Carron** : Neuroscientifique, équicoach et coach de dirigeant

## Tarif

- Formation : **3500 € HT**
- Mise à niveau équestre : **51 € HT/séance (1h-1h30)**

## Lieu

**Les écuries de Saint Martin** 32 Chemin de la Croix Maurice, 78520 Saint-Martin-la-Garenne (45 min de Paris en voiture, 35 min de la Gare Saint-Lazare)

## Contacts

- **Joan Lemeunier Lazare**
  - Email : [joan@institut-into.com](mailto:joan@institut-into.com)
  - Tél : +33 (0)6 18 55 98 57
- **Delphine Dépy Carron**
  - Email : [delph@institut-into.com](mailto:delph@institut-into.com)
  - Tél : +33 (0)6 84 24 40 08