

# INTO

Institut de  
Neurosciences pour la  
Transformation des  
Organisations

## Mapping systémique

[www.institut-into.com](http://www.institut-into.com)

# L'objectif de l'expérience :

*Se libérer de ses blocages et apaiser son système.*





# Le Mapping Systémique :

Le Mapping Systémique est issu de la méthode des constellations familiales créée par le psychothérapeute allemand Bert Hellinger dans les années 80.

Cet outil de coaching individuel ou collectif est **adapté à la recherche de solutions d'ordre personnel ou professionnel.**

Il permet, grâce à une méthode de placement, de voir se dessiner les interactions de son système et d'en comprendre les dynamiques cachées. **Le client peut ainsi envisager différemment sa problématique pour mieux s'en libérer.** Il voit apparaître un nouvel équilibre, une nouvelle dynamique favorisant ainsi l'action la prise de nouvelles décisions.

# A quelles questions le Mapping Systémique peut-il répondre ?

Sur le plan personnel :

- Difficultés à faire un choix
- Conflits avec un ou des membres de sa famille
- Tensions financières
- Manque de confiance en soi
- Problèmes relationnels dans son couple
- Impression de passer à côté de sa vie
- Echecs affectifs répétitifs
- Traumatisme
- Charge émotionnelle importante
- Epuisement





## Sur le plan professionnel, en individuel ou en équipe :

- Transmission familiale difficile
- Positionnement flou et prise de poste
- Intégration d'une nouvelle culture d'entreprise
- Cohésion d'équipe à développer
- Management de projet inefficace
- Difficultés à développer son activité professionnelle
- Processus de décision inefficace
- Difficultés à asseoir son leadership
- Problématique de transformation de l'organisation
- Définition du projet d'entreprise
- Echecs récurrents



# Notre programme :

Après que le cadre ait été posé, les participants et les coachs se présentent succinctement.

Le déroulement et les règles du Mapping Systémique sont expliqués et illustrés par une **courte démonstration**.

**Un Mapping Systémique dure en général 60 minutes.**

Le travail d'intégration d'un Mapping Systémique peut se prolonger à un niveau profond à l'issue du travail en groupe.

# Le déroulé :

- Lors d'un **bref entretien avec les coachs** devant le groupe, la personne qui fait son Mapping **expose sa demande et la raison qui l'amène à faire sa constellation**. Elle répond aux questions complémentaires des coachs
- Cette personne est ensuite invitée à choisir au fur et à mesure dans l'assistance un représentant pour elle-même et des représentants pour les éléments de son système. **Les participants sollicités peuvent accepter ou refuser son invitation**.
- Elle les dispose dans l'espace les uns par rapports aux autres, puis reprend sa place aux cotés des coachs.
- **Les coachs travaillent alors avec les représentants du système**. Pendant que la personne regarde le processus, les coachs questionnent les représentants ce qui permet de révéler les éléments bloquants de ce système.



- **Les représentants se mettent spontanément en mouvement.** Apparaît petit à petit un nouvel ordre où chacun éléments du système trouve sa place et son intégrité. **Le système et ses éléments s'apaisent.**
- La personne perçoit une nouvelle image de son système qui déclenchent des **changements durables** chez elle.
- **Les représentants reprennent leur identité propre** grâce à un rituel de « dérôlage ».



# Modalités :

Pour qui : toute personne souhaitant élargir sa conscience sur son système

Durée : 1 jour

Places : 10 personnes maximum

Lieux : Paris/Rennes/Reims

Tarif : 240€ TTC



# Intervenants :



Docteur en Neurosciences, coach & superviseur certifiée HEC et co-fondatrice d'INTO, Delphine Dépy Carron accompagne depuis 2002 les dirigeants, leurs équipes et leurs organisations dans la réussite de leur transformation. Elle a mené des recherches sur l'évolution de l'intelligence au CNRS. Passionnée par l'innovation et l'intelligence collective, elle a participé à des programmes de transformation d'organisation et la création d'écosystème favorisant l'innovation. Delphine intervient dans plusieurs programmes de formation à HEC Paris.



Coach et superviseur certifié HEC. Après avoir dirigé plusieurs entreprises dans l'industrie, la logistique et le conseil, Yann Sonneck accompagne, depuis 2007, les dirigeants à élaborer de nouvelles stratégies, à formaliser leurs projets et à engager durablement leurs équipes dans cette démarche. Ses expertises s'orientent vers la compréhension des systèmes d'organisations et des thématiques d'accompagnement aux changements.

# La mission INTO :

Delphine et Yann ont créé INTO, l'Institut de Neurosciences pour la Transformation des Organisations. L'Institut est dédié à la création d'un nouveau paradigme inspiré des neurosciences pour simplifier la transformation des organisations.

INTO a trois missions principales :

- Mener la recherche appliquée en entreprise
- Accompagner les entreprises grâce à ces nouvelles connaissances
- Former les coachs, les dirigeants, les managers à la mise en pratique de ces méthodes afin de modifier les comportements dans les organisations de façon durable

