# INTO

Institut de
Neurosciences pour la
Transformation des
Organisations

# Formation certifiante coach NeuroQuest

www.institut-into.com

# Les objectifs de la formation :

*Préparer les coachs professionnels à animer le smartgame NeuroQuest. En les certifiant sur une double compétence : celle du maître du jeu et du coach débriefeur.*

# Les rôles NeuroQuest :

**Le smartgame NeuroQuest est une expérience collective basée sur les Neurosciences, la théorie polyvagale et la sécurité psychophysiologique.** Elle offre un angle innovant sur le coaching d'équipe et **s'articule grâce à deux rôles : le maître du jeu et le coach débriefeur.**

**Le maître du jeu** est en charge de l'animation, mais également de la **gestion du cadre** et du **maintien de la sécurité émotionnelle.**

**Le coach débriefeur** analyse **les dynamiques du groupe** durant toute l'expérience. Il offre à la fin du jeu son feedback d'expert et **formule des recommandations managériales**.

Cette formation s'adresse aux coachs professionnels certifiés ou en court de certification.

# Objectifs pédagogiques :

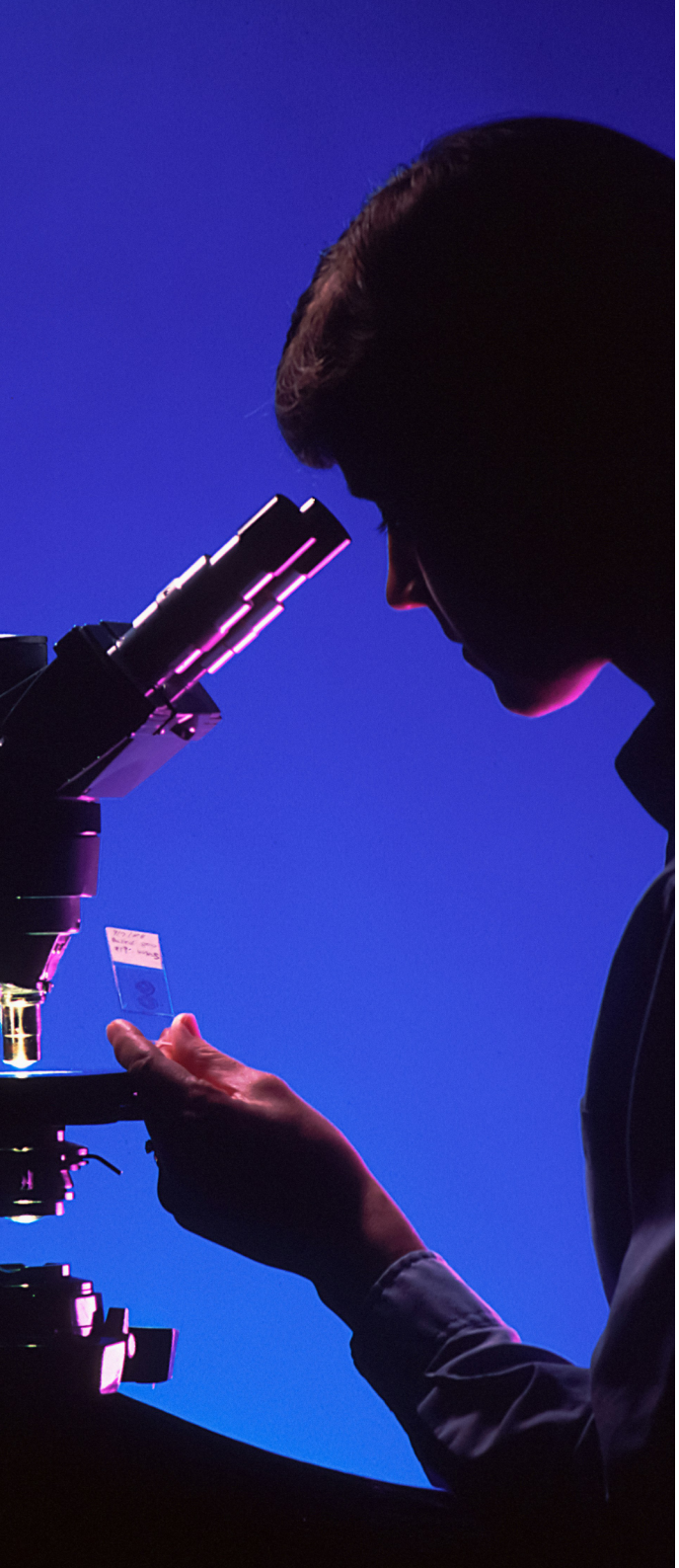
## *A l'issue de cette formation, le participant aura acquis deux types de compétence :*

*Compétences théoriques :*

- *Expliquer les fondements neuroscientifiques de NeuroQuest : théorie polyvagale, états du système nerveux (sécurité, mobilisation, repli), sécurité psychologique.*
- *Identifier les dynamiques de groupe et les réponses neurophysiologiques observables (connexion, tension, repli).*

**Compétences pratiques :**

- *Animer une session NeuroQuest en respectant le cadre, la sécurité des participants, les étapes apprises (apprendre, jouer, comprendre)/*
- *Tenir son rôle de maître du jeu : rythmer, sécuriser et engager le groupe.*
- *Tenir son rôle de coach débriefeur : analyser des comportements, observer des signaux neurophysiologiques et dynamiques collectives.*
- *Utiliser et renseigner la grille de feedback NeuroQuest.*
- *Formuler et transmettre au manager, quelques jours après la session, des recommandations concrètes et actionnables.*



# Modalités pédagogiques :

## *La formation alterne :*

**Des apports conceptuels :**

- Neurosciences appliquées
- Théorie polyvagale
- Sécurité psychologique
- Dynamiques de groupes

**Une pédagogie active et expérientielle :**

- Mise en situation immersive : les participants jouent à NeuroQuest.
- Jeux de rôles : maître du jeu et coach débriefeur.
- Ateliers coopératifs d'analyse de cas
- Débriefing collectifs et feedback pair à pair

**Supports pédagogiques fournis :**

- Une boite du jeu NeuroQuest
- Manuel du coach NeuroQuest
- Grille officielle de feedback
- Checklists d'animation
- Fiches Neurosciences et sécurité psychologique
- Modèle de recommandation managériales

# Prix, conditions et délais d’accès :

**Durée** : 2 jours

**Lieu** : Paris

**Tarif** : 2500€ HT

**Modalités administratives** :

- Convention ou contrat de formation
- Possibilité de financement OPCO selon situation du stagiaire

# Journée 1 :

*Immersion et posture du maître du jeu*

| | | |
|---|---|---|
| Matin | Accueil | Présentation du parcours et attentes. |
| | Fondamentaux neuroscientifiques | Théorie polyvagale, états neurophysiologiques. |
| | Sécurité psychologique | Installer un cadre sécurisé. |

| | | |
|---|---|---|
| Après-midi | Mise en pratique | Session NeuroQuest jouée par les participants (format court). |
| | Mise en pratique | Analyse collective des dynamiques observées. |
| | Mise en pratique | Apprentissage du rôle de maître du jeu. |
| | Mise en pratique | Ateliers pratiques d'animation en binômes. |

# Journée 2 :

*Analyse, feedback et recommandations*

## Matin

| | |
|---|---|
| Posture du coach débriefeur | Décryptage des comportements automatiques et dynamiques collectifs. |
| Grille feedback | Prise en main de la grille de feedback. |
| Mise en pratique | Exercice d'analyse et de remplissage de grille. |

## Après-midi

| | |
|---|---|
| Simulation complète | Animation partielle du jeu. |
| Simulation complète | Débriefing d'équipe. |
| Simulation complète | Rédaction des recommandations pour le manager. |
| Certification | Entretien de certification et feedback personnel. |
| Clôture | Conclusion, engagement, distribution du kit de coach. |

# Intervenants :

Docteur en Neurosciences, coach & superviseur certifiée HEC et co-fondatrice d'INTO, Délphine Dépy Carron accompagne depuis 2002 les dirigeants, leurs équipes et leurs organisations dans la réussite de leur transformation.
Elle a mené des recherches sur l'évolution de l'intelligence au CNRS. Passionnée par l'innovation et l'intelligence collective, elle a participé à des programmes de transformation d'organisation et la création d'écosystème favorisant l'innovation.
Delphine intervient dans plusieurs programmes de formation à HEC Paris.

Coach et superviseur certifié HEC. Après avoir dirigé plusieurs entreprises dans l'industrie, la logistique et le conseil, Yann Sonneck accompagne, depuis 2007, les dirigeants à élaborer de nouvelles stratégies, à formaliser leurs projets et à engager durablement leurs équipes dans cette démarche. Ses expertises s'orientent vers la compréhension des systèmes d'organisations et des thématiques d'accompagnement aux changements.

# La mission INTO :

Delphine et Yann ont créé INTO, l'Institut de Neurosciences pour la Transformation des Organisations. L'Institut est dédié à la création d'un nouveau paradigme inspiré des neurosciences pour simplifier la transformation des organisations.

INTO a trois missions principales :

- Mener la recherche appliquée en entreprise
- Accompagner les entreprises grâce à ces nouvelles connaissances
- Former les coachs, les dirigeants, les managers à la mise en pratique de ces méthodes afin de modifier les comportements dans les organisations de façon durable