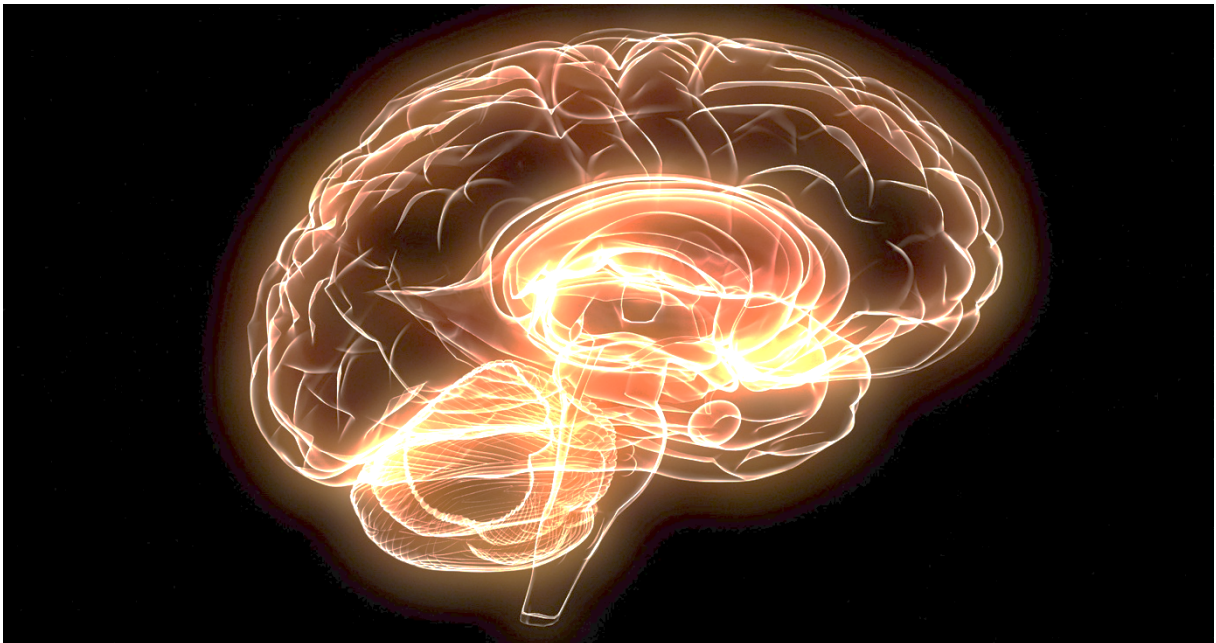


INTO

Développer grâce aux neurosciences une posture de médiateur favorisant la sécurité psychophysiological

Comprendre le fonctionnement de notre système nerveux
autonome, parler son langage pour accroître
la sécurité relationnelle avec vos clients.



Nous pensons qu'il est fondamental d'intégrer le fonctionnement du système nerveux humain dans les pratiques d'accompagnement et de mettre en place des outils individuels et collectifs issus des neurosciences afin d'installer des changements durables, responsables et adaptés. Cette journée de formation s'adresse aux avocats, experts et médiateurs qui font évoluer leurs pratiques grâce à un nouveau cadre de référence issue des neurosciences.

À partir de la théorie polyvagale élaborée par Stephen Porges, les participants vont commencer à parler le langage de leur système nerveux autonome (SNA), expérimenter la régulation et la co-régulation pour enrichir leurs actes de médiations, développer leur résilience et améliorer leur qualité de vie au travail.

Au travers d'apports scientifiques et d'outils simples et pragmatiques nous vous proposons de travailler votre posture d'accompagnant.

Les exemples et mises en situations sont directement issus de cas concrets de médiation apportés par les participants.

Cette formation est animée par des coaches certifiés et experts dans les relations interpersonnelles.



Cette formation est pour vous si :

- Vous voulez faire évoluer vos pratiques
- Vous souhaitez gagner en sérénité dans votre quotidien
- Vous pensez que les neurosciences sont une clé essentielle pour gagner en efficacité
- Vous avez envie d'un point de différenciation significatif par rapport à vos pairs

PROGRAMME

En alternant des apports théoriques et des ateliers pratiques nous vous proposons de :

- Comprendre les mécanismes de sécurité psychophysiologique
- Cartographier votre posture de médiateur
- Comprendre le langage de votre système nerveux et celui de vos clients
- Pratiquer des techniques de régulation en face à face utiles dans la médiation

Déroulé de la journée

1. Lancement de la journée

Présentation de la démarche pédagogique

Recueil des attentes

2. Neurosciences de la sécurité : la théorie polyvagale de Steven Porges

- Définition des neurosciences
- Les principes de la théorie : le SNA, son fonctionnement et les 2 états dérégulés, le principe de hiérarchie et de résilience
- Activités : décrire la posture du médiateur et son environnement dans chaque état du SNA avec les pensées, les émotions, les ressentis, les comportements associés.
- Mise en commun

3. Neuroception et régulation

- Définition de la neuroception
- Les différents types de régulation
- Activités : cartographier les indices de sécurité et de danger dans l'environnement proche, plus éloigné et global, et dans la relation de médiation. Expérimenter différentes pratiques de régulation dans la médiation
- Mise en commun

4. Engagement social et co-régulation

- Le système d'engagement social : anatomie des nerfs crâniens, connexion vs protection
- Définition et démonstration de la co-régulation.
- Activités : marcher sur un axe connexion / protection et échanger sur ses ressentis. Expérimenter la connexion / déconnexion / reconnexion lors d'un entretien de médiation.
- Mise en commun

5. la fenêtre de tolérance

- Le principe de la fenêtre de tolérance et de la résilience

- Activité : dessiner sa fenêtre de tolérance avec les états du SNA et le vocabulaire associé. Positionner ce qui crée de la sécurité (certitude, rituels, écoute...) et ce qui crée du danger dans votre posture de médiateur (danger et survie)
- Mise en commun

Feedback et clôture de la journée



MODALITÉS

Pour qui ? avocats, experts, médiateurs

Durée : 1 jour

Lieu : Paris

INTERVENANTS



Delphine Dépy Carron, PhD est cofondatrice de l'Institut de Neurosciences pour la Transformation des Organisations (INTO). Chercheur en neurosciences, executive coach et superviseur certifiée HEC, elle utilise cette triple compétence pour accompagner les dirigeants, leurs équipes et leurs organisations dans la réussite de leurs transformations. Delphine intervient également dans la formation des coachs à HEC et dans un tout nouveau programme de formation en neurosciences dédié au

métier d'accompagnant.



Coach & Superviseur certifié HEC. Après avoir dirigé plusieurs entreprises dans l'industrie, la logistique et le conseil, **Yann Sonneck** accompagne, depuis 2007, les dirigeants à élaborer de nouvelles stratégies, à formaliser leurs projets et à engager durablement leurs équipes dans cette démarche

Ses expertises s'orientent vers la compréhension des systèmes d'organisations et les thématiques d'accompagnement aux changements

Delphine et Yann ont créé INTO, **l'Institut de Neurosciences pour la Transformation des Organisations**. L'Institut est dédié à la création d'un nouveau paradigme inspiré des neurosciences pour simplifier la transformation des organisations.

INTO a trois missions principales :

1. Mener des recherches appliquées en neurosciences en entreprise.
2. Accompagner les entreprises grâce à ces nouvelles connaissances.
3. Former les coachs, les dirigeants, les managers à la mise en pratique de ces méthodes afin de modifier les comportements dans les organisations de façon durable.